Körutbildningar Ambulanssjukvården Sverige 2025

	Jönköping	*Kronoberg*	*Sörmland*	*Stockholm*	*Uppsala*	*Dalarna*	Örebro	*Västerbotten*	*Västernorrland*
När ges körutbildning till er personal?		*Vid nyanställning kör medarbetarna några timmar med våra körinstruktörer för att köra en bedömning av deras förmågor och behov. Körningen följs upp av instruktörerna veckovis/månadsvis utifrån behovet.*	*Ca 5 steg*	*Intensivutbildning*	*Ca 3 steg*	*Ca 3 steg*	*Ca 5 steg. Ambulansen RÖL (Örebro, Karlskoga och Lindesberg) har körutbildning uppdelar i 5 steg där ALL undervisning syftar till insiktsinriktad utbildning.*	*Ca 3 steg. Insiktsbaserat koncept.*	*Ca 3 steg. Insiktsbaserat koncept*
Direkt under inskolningen?		*Körning ihop med körinstruktörerna görs under inskolningen.*	***Steg 1** (2 dagar) ger behörighet att framföra ambulans utan patient i fordonet. Ges de första veckorna i introduktionsprogrammet. Lågfarts- och körgårdsövningar. Trafiksäkerhet teori.*	*Ja, trafikutbildning ligger i vår introduktionsutbildning*	***Steg 1** Grundutbildning – tidsåtgång 40 tim När? I direkt anslutning till introduktionsutbildning, innan medåkning/inskolning på resp station. Innehåll och syfte: Syfte med körutbildning steg 1 är att få en teoretisk samt praktisk kunskap kring framförande av region Uppsalas ambulanser av märket Chevrolet. Kunskap kring trafikförordningen samt de direktiv som vår verksamhet fastställt.*	***Grundläggande körutbildning** (Prio 2 och 3) Under introduktionen. Pågår under 5 dagar och avslutas med en dag lokalt på stationen med körinstruktör och man bakar in lokalkännedom. Fokus: Lugn och säker körning, körgårdsövningar, trafikbestämmelser. Vår påverkan på andra trafikanter. Omkörningsövningar. Fastsättning av patient och utrustning i bilen.*	***Steg 1** - ges till all ny personal i samband med anställning för att få framföra ambulans överhuvudtaget. Totalt 2 dagar, en dag teori och och en dag praktik. Huvudsyfte att få den teori om lagar och andra påverkansfaktorer som styr oss i trafiken samt att bli trygg med att hantera ambulansen i lågfart men även kunna hantera undanmanöver. Efter steg 1 får man framföra ambulans under prio 2-3 UTAN patient*	***Steg 1** ges innan de får börja köra med patient i bilen och därför innan de börjar jobba skarpt.*	***Steg 1.** Grundutbildning 2 dgr. ca 4,5 tim teori. Därefter körgårdsövningar med mycket focus på sidoförflyttning, backning och manövrering i låg hastighet. Dag 2 fortsätter med teori körgårdsövningar samt omkörning, broms/undanmanöver och att deltagarna även får ligga på bår under vissa övningar. Dag 2 avslutas med en fingerad olycka med focus på samverkan, säkerhet och uppställning.*
Ges i flera steg under längre tid?	*Vi har körprov för alla inför anställning. Därefter får de köra tom bil utan uppdrag under ett par månader. Därefter ges "Förtursutbildning", efter vilken deltagaren får köra prio 2 med patient. Efter ca 1 år får medarbetaren gå blåljusutbildning som består av 2 dagar på hösten, sedan LUT (lärande under tjänstgöring) där medarbetaren kör prio 1 till ut till patient tillsammans med van kollega. På våren ytterligare en dag blåljusutbildning. Därefter full behörighet att köra.*	*Körningen genomförs i flera steg. Först enbart med instruktör. Sedan allt eftersom att medarbetaren känner sig trygg att manövrera fordonet får hen börja köra ambulansen utan patienten prio 3 samt till och från station.*	***Steg 2** (2 dagar) ger behörighet att framföra ambulans med patient vid prio 2 och 3. Trafiksäkerhet teori. Ges 4-5 månader efter Steg 1. Lågfarts- och körgårdsövningar. **Steg 3** (2 dagar) Vinterutbildning Ljusdal. Januari varje år.*		***Steg 2** Vinterutbildning – tidsåtgång 16 tim När? Så snart som möjligt efter steg 1 utbildning. Innehåll och syfte: Ökad kunskap om bilarnas trafiksäkerhetssystem teoretiskt & praktiskt Ökad kunskap och skillnad på bilarnas 2-hjuls , 4-hjuls & låg 4-hjulsdrift Ökad kunskap att skapa, kontrollera och häva en sladd Ökad förståelse för stoppsträcka i förhållande till hastighet och vägunderlag*	***Vinterutbildning** 1 dag. Skall vara genomgången för att få gå prio 1 under året. Repetition: Vintern efter genomgången prio 1 utbildning och sedan vart 3:e år. Fokus: Få förståelse för sina begränsningar. Förstå hur bilen och tyngden i bilen samt farten påverkar dina begränsningar och få en förståelse och kunskap att hantera våra fordon i halt väglag. Målet är inte att farten skall ökas utan att den blir säkrare.*	***Steg 2** - ges tidigast 3 mån efter steg 1. Total 1,5 dag, en dag teori och ½ dag praktik. Huvudsyfte att träna på mjukkörning i trafik. Efter steg 2 får man framföra ambulans prio 2-3 MED patient. **Steg 3** - ges ca 1 år efter steg 2 beroende på lämplighet, Deltagere utses i samråd mellan trafikinstruktörer och chef. Totalt 7 dagar, 4 dagar teori och 3 dagar praktik. Huvudsyfte att ge insikt i och träna på de faktorer som utgör utryckningskörning. **Steg 4** - Riskutbildning vinter och sommar. Totalt 1 dag var. Ges någon gång under första året som anställd. Vinterrisk ska vara gjort innan man kör Prio 1, alt repeteras i samband med steg 3. Därefter ges riskutbildning vart annat år per anställd.*	*Ja, 3 steg. 2 steg för "grundutbildning" och 1 steg för certifieringsutbildning.*	***Steg 2** är en vinterutbildningsdag med ca 2 tim teori och fortsatta körgårdsövningar med mindre avstånd samt att man får prova provocera fordonen så hjälpsystemen går i. Även provokation att åka av under ordnade former.*
Ingår blåljuskompetens under inskolning? När?		*Nej det ingår inte i introduktionen. Se ovan. Blåsljusutbildning påbörjas först efter 1,5-2år i tjänst.*	*Nej. **Steg 4** (1 timme) förberedande uppkörning med instruktör inför Prio 1 kursen **Steg 5** (3 dagar) Utryckningskörning Prio 1. Har tjänstgjort minst 1 år innan kursen samt genomgången vinterutbildning.*	*Ingår i introduktionsutbildningen, praktiseras under individuell inskolning i samband med intro och handleds av handledare. Samtal/avstämning sker med programgruppsansvarig för introt med deltagare och handledare i alla delar som ingår i inskolning.*	*Nej. **Steg 3** Trängande fall (Prio 1) – tidsåtgång 40 tim När? Då man bedöms ha fått tillräckligt god körvana, dock minst 1 år efter genomförd grundutbildning. Urval till steg 3 utbildning sker i samråd mellan chef och trafiksäkerhetsinstruktör.*	*Nej. **Prio 1 utbildning** Omfattning: 5 dagar. Krav för att få gå: Tjänstgjort heltid i minst 1 år, genomgången vinterutbildning. Skall vara lämplig både ur körperspektiv och medicinskt då det efter utbildning kan bli aktuellt att jobba med nyare kollegor. Inte ovanligt att få vänta ett år med att få gå utbildningen. Fokus: Körgård, undantagsbestämmelser. Prio 1 körning i teori och praktiskt. Vår påverkan på andra trafikanter.*	*Nej. **Steg 3** - ges ca 1 år efter steg 2 beroende på lämplighet, Deltagere utses i samråd mellan trafikinstruktörer och chef. Totalt 7 dagar, 4 dagar teori och 3 dagar praktik. Huvudsyfte att ge insikt i och träna på de faktorer som utgör utryckningskörning.*	*Nej. Nej, den utbildningen får man gå efter ca 12 månader. Undantag kan ske.*	*Nej. **Steg 3** är en certifieringsdag med focus på prio ett körning. Ca 2 tim teori. Därefter en skrivning som åtföljs av en "uppkörning" prio ett larm med instruktör. Utbildningen sker normalt under ett år och 250 uppdrag i bil. Dock får ibland medarbetare vänta med certifiering på grund av mognad Efter detta, om man blir godkänd får man köra prio ett.*
Är det skillnad i utbildningen / när den ges beroende på roll (Amb.sjv / SSK)?	*SSK följer planen enligt ovan. Amb.sjv har blåljusutbildning i sin ordinarie utbildning men går ändå en dag tillsammans med instruktör innan de får köra prio 1.*	*Region Kronoberg anställer inga ambulanssjukvårdare och har inte gjort på många år.*	*Nej, ingen skillnad*	*Nej, ingen skillnad*	*Ambulanssjukvårdare: Preparandutbildning – tidsåtgång 40 tim När? Innan påbörjad introduktionsutbildning (främst för amb.sjv/usk utan tidigare ambulanserfarenhet). Innehåll och syfte: Att bli bekant med förarmiljön i ambulansen Att bli bekant med ambulansens storlek och kunna hantera den i trånga utrymmen. Att tillsammans med trafiksäkerhetsinstruktör få så mycket tid bakom ratten som möjligt för att få in körvanan i våra stora ambulanser. Att få köra ambulansen i de olika miljöer vi kommer att hamna i som stadstrafik, landsväg och mindre vägar.*		*Nej, enda skillnad görs på personal som är anställda vid LVA (lättvårdsambulans). De går steg 2 tidigare då de förväntas behöva köra med patient lång sträckor från början.*	*Nej ingen skillnad egentligen men det har förekommit några undantag där amb.sjv fått gå steg 3 tidigare pga sin yrkesroll.*	*Nej, det görs ingen skillnad för amb sjv/ssk*
Hur stor är körutbildningen?	*Amb.Sjv. 1 dag, om de har blåljus sedan tidigare. SSK 1 dag förtur, 3 dagar blåljusutbildning samt LUT med van kollega.*	*Ungefär 20 timmar + Lärande under tjänstgöring (LUT) som pågår i ungefär 6 månader. Allt är individanpassat utifrån erfarenhet och behov.*		*se kursplan*				***Steg 1** - en halv dag teori och en halv dag praktiska övningar **Steg 2** - 8 timmar praktiska övningar **Steg 3** - 6 timmar teori (Nyligen infört övningskörning efter utbildningstillfället där de ska köra 5 pass med trafikinstruktör/erfaren kollega)*	*Steg 1 - ca 2 dagar Steg 2 - ca 1 dag Steg 3 - ca 1 dag*
Vad är fokus under dagarna?		*Framföra fordonet i olika miljöer (stadskörning, landsväg, bostadskvarter, manöverbana osv). Med och utan patient i ambulansen. Olika prioritet av larm. Osv.*		*Trafikförordningen. Trafikbrottslagen Nollvisionen. Alkohol droger och trötthet Tidsvinstteori. Personlighet, förarbeteende och yttre påverkan Stresshantering. Ambulansolyckor. Trafiksäkerhetspolicy Fordonskontroll och enklare fordonsvård. Tekniska stödsystem Fordonets framdrivningssätt, överstyrning, understyrning. Däck Körställning. Broms och undanmanöver i olika hastigheter Körning vid olika siktförhållanden. Omkörningsteknik Landsvägskörning, körning i tätort, hastighetsanpassning Fordonsplacering, kurvteknik. Backning. Manövergård Planerad körning. Mörkerkörning Övningar utryckningskörning i inhägnat område Larmanordningar, användning och verkan under utryckning Uppställning på skadeplats/olycksplats samt säkert arbete på väg*					
Ges repetitionsutbildning för körkompetens?	*Refreshutbildning ges med en halvdag vart 4:e år.*	*Ja*	*Inga krav*	*Nej, dessvärre endast när vi får uppdraget från olika stationer utifrån att fordonsskadornas kostnader rinner iväg p.ga slarv mm .*	*Vinter - Repetitionsutbildning var 4:e år. Prio 1 - Repetitionsutbildning var 5:e år.*	*Repetition vart 5:e år.*	*Vinterrisk ska vara gjort innan man kör Prio 1, alt repeteras i samband med steg 3. Därefter ges riskutbildning vart annat år per anställd. **Steg 5** - Teoretisk repetition. Ges ca 1 ggr per år (1 timme) i form av gruppmöten/APT. Eller vid behov.*	*Vi har haft möjlighet att ha ett fåtal deltagare på repetetionsutbildning steg 2.*	*Repetition sker enligt årshjul vart fjärde år. Medarbetare som varit borta mer än ett år från verksamheten har en repetitionsdag för prio ett innan utryckningskörning återupptas.*
Hur ofta och vilket innehåll / mängd tid?		*Var tredje år genomförs repetition av all personal som är utryckningsförare. 8 timmars utbildning med både teori och praktisk utbildning. Men mest fokus på att framföra fordonet i olika miljöer.*						*Fokus på Steg 1 är att lära känna bilen och få en teoretisk grund där vi går igenom lagar, förordningar och lokala rutiner men också tidsvinstteorin, risker, trötthet och annat. Steg 2 fokuserar vi på körning mestadels med både manöverbanor och högfartsbanor. Få känna på bilens säkerhetssystem och beteende vid halka. Här brukar vi också ha korta diskussioner kring säkerhet och körbeteende. Steg 3 fokuserar på de erfarenheter som deltagarna har förvärvat under året, mycket diskussioner kring olika situationer, beteenden och risker. Vi går återigen igenom delar från grundutbildningen och påminner om tidsvinstteorin, lagar och förordningar, samtalar om ansvarsfördelning. Går igenom olika riskmoment vid prio 1 körning och tittar på inspelade videos där vi diskuterar de trafiksituationer som uppstår.*	
Kan man bli av med blåljusbehörigheten?	*Ja, om du varit mycket oaktsam eller om du varit från arbetet i mer än tre månader. Då har du en blåljuskarens på 10 pass innan du får börja köra blått igen.*	*Ja det kan man. Om arbetsledningen/körinstruktörerna får signaler om att en person kör vårdslöst/ej är lämplig förare pausas behörigheten att framföra fordonet akut. Behörighetsgraden sänks.*	*Behörigheten kan återkallas.*	*Vi har under begränsad period låtit VUB pausa sin körning av ambulans. Det kan varit attitydproblem i trafik, slarv vid körning mm.*	*Behörigheten kan återkallas.*	*Anses vara som ett förordnande och kan dras tillbaka dels av organisationen men även av sig själv om man under en period känner att man inte är OK för att köra prio 1.*	*Ja, all utbildning är obligatorisk och man kan degraderas till lägre körbehörighet om man inte följer vår trafikpolicy.*	*Ja.*	*Blåljusbehörigheten kan man bli av med, sättas på paus. Detta sker i samråd med medarbetare, chef och instruktör.*
Övrigt	*Trafikinstruktörerna försöker hålla diskussionen igång hur vi beter oss i trafiken, att vi är föredömen och att vi ska våga tala öppet om varandras körsätt. Våga säga ifrån direkt om du inte känner dig säker. Lätt att det blir en negativ kultur annars.*	*Körinstruktörerna i Region **Kronoberg** ingår i ett samarbete ihop med Region **Kalmar** , **Blekinge** , **Halland** och **Jönköping** . De håller gemensamt utbildning för körinstruktörerna, men också fortbildning för instruktörerna. Dom har även instruktörsutbildning och fortbildning för instruktörer.*		*Har bifogat underlag för utbildning*			*Den insiktsinriktade körutbildningen är helt klart ett bra koncept då det fokuserar på insikten i de konsekvenser som t.ex. hastighet, avstånd, distraktion etc. skapar. Därav är teorin nästan viktigare än det praktiska. Sen upplever vi att fler och mindre utbildningsinsatser är bättre än långa och få. T.ex att köra halkan tätare men bara 3 timmar per gång och person. Vi har också en handledningsperiod efter genomgången steg 3 (utryckningsbehörighet) som är mycket uppskattad där man kör skarpa larm under handledning mellan 3-6 mån innan man blir helt självständig.*	*Utbildningen är insiktsbaserad och handlar mycket om att personerna själva ska få en medvetenhet kring deras körbeteende och hur deras körsätt påverkar patienterna i olika situationer.*	
Beräknat ca tid till blåljusbehörig	*Ca 1 år, sedan LUT 6 månader*	*Ca 1,5-2 år*	*Ca 1 år*	*Ca 2-3 veckor*	*Ca minst 1 år*	*Ca heltid 1 år, men individuell bedömning*	*Ca 1-3 år, men individuell bedömning. Tot 10,5 dagar till blåljus.*	*Ca 1 år, men individuell bedömning*	*Ca 1 år, över 250 uppdrag*
Beräknat ca timmar / dagar körutbildning	*Ca 3-4 dagar + LUT*	*Ca 3 dagar + LUT*	*Ca 9 dagar*	*Ca 6 dagar + 3 dagar lokalkännedom*	*Ca 17 dagar*	*Ca 11 dagar*	*Ca 11 dagar*	*Ca 3 dagar*	*Ca 4 dagar*